

8.2.2011

**sodexo**  
*Jokaisesta päivästä parempi*

Toteutuvatko  
suolasuosituksset  
joukkoruokailussa?

[www.sodexo.fi](http://www.sodexo.fi)

- Sodexo edistää omalta osaltaan suomalaisten terveyttä
- Annamme asiakkaille mahdollisuuden syödä terveellisesti, suomalaisten ravitsemussuosituksen mukaisesti makua unohtamatta
- Panostamalla tervelliseen ruokatarjontaan ja tiedottamalla siitä Sodexo haluaa omalta osaltaan olla edistämässä suomalaisten terveyttä
- Sodexon ruokalistat on suunniteltu valtion ravitsemusneuvottelukunnan suositusten mukaisesti
- Kiinnitämme erityisesti huomiota rasvan laatuun, kuidun saantiin ja suolan sekä sokerin määrään





- Tuotannon- ja ruokalistasuunnittelun apuvälineinä käytämme Aromi tuotannon-ohjausjärjestelmää
- Kuvattujen malli-annosten avulla asiakkaan on helppo tehdä oikeanlaisia valintoja lautasmallin mukaisesti
- Raaka-aineiden laatu ja tuoreus huomioidaan huolellisesti valmistetuissa aterioissa

- Tuotekehityksemme huomioi piilosuolapitoisuudet testatessaan ja valitessaan raaka-aineita ja tuotteita ravintoloidemme käyttöön
- Haemme jatkuvasti vähäsuolaisia tuotteita, yhteistyössä tavarantoimittajiemme kanssa
- Suosimme omavalmistusta leipätarjoomassa
- Tuotantoprosessit suunnitellaan siten, että tuotteiden tuoreus ja turvallisuus voidaan varmistaa





- Ravitsemuksellista laatua voidaan arvioida joukkoruokailuun kehitetyn kriteeristön avulla
- **Peruskriteeri**
- **Rasvakriteeri**
- **Suolakriteeri**
- **Tiedotuskriteeri**

- Tavarantoimittajien valinnassa painotamme laatua, luotettavuutta ja ympäristöön vaikuttavia tekijöitä
- Sodexon raaka-aine valikoima rakennetaan Sodexon ostopolitiikan mukaisesti niin, että valikoimassamme olevat tuotteet täyttävät seuraavat ehdot: riittävä laatu, turvallisuus, jäljitettävyys, saatavuus ja taloudelliset aspektit.
- Tavarantoimittajien pitää kilpailukykyisten tuotteiden lisäksi täyttää eettisen ja sosiaalisen vastuunkannon periaattemme ja toimia Suomen lakia noudattaen
- Toimipaikkamme suorittavat ostonsa vain sopimustoimittajilta, jotka ovat kirjallisesti sitoutuneet varmistamaan tuotteiden turvallisuuden ja jäljitettävyyden



- **Leipä ja viljavalmistet**
- Runsaskuituiset ja vähäsuolaiset tuotteet
- Pehmeissä leivissä suosimme itseleivontaa suolapitoisuuden minimoimiseksi
  
- **Liha ja lihavalmistet**
- Leikkeleinä suosimme natriumglutamaattittomia täyslihavalmisteita, joissa on vain vähän rasvaa ja suolaa
- Jauhelihan suola alle 0,8 %, rasvapitoisuus on 8-10 %,
- Palalihat pääsääntöisesti suola alle 0,6%, rasva alle 10%





- **Aamiaisiviljavalmisteen**
- Runsaskuituiset ja vähäsuolaiset tuotteet
- **Liha-, kala-, kana- ja kasvisruokavalmisteen**
- Huomioitu rasvan määrä ja laatu sekä suolapitoisuus
- **Maitovalmisteen**
- Juustot, tuorejuustot ja niiden kaltaiset valmisteen suola alle 1,2%
- Sulatejuustot ja niiden kaltaiset valmisteen suola alle 0,8%
- Ravintorasvat suola alle 1 %

- **Peruna ja kasvikunnan tuotteet**
- Energialisäkkeiden kypsentämisessä ei käytetä suolaa
- Jokaisella aterialla tarjotaan kasviksia, juureksia, vihanneksia tai hedelmiä
- Lisäkesalaatin salaatikastikkeen valmistus
  
- **Mausteet ja liemivalmisteet**
- Vähäsuolaiset ja suolattomat vaihtoehdot
  
- **Yhteistyöllä** tavarantoimittajiemme kanssa pyrimme jatkuvasti hakemaan tuotteita, jotka täyttävät ravitsemuksellisen laadun riittävät kriteerit



## ○ Tuotetietokortit

Sodexo auttaa asiakkaita huolehtimaan hyvinvoinnista, tiedottamalla ruoan energiasisällön, rasvojen laadun, sokerin, suolan sekä kuidun määrän ja käytetyt raaka-aineet sekä ruoan soveltuvuuden erityisruokavalioihin



- Jaamme tietoa terveellisistä elämäntavoista esim. erilaisten kampanjoiden kautta
- Vuonna 2005 Sodexo käynnisti 20 koulussa Välipalapassi-kampanjan. Joka arkipäivä Sodexon koulu- ja opiskelija-ravintoloissa on ostettavissa terveellinen, maukas ja täyttävä välipala
- Hyvä olo kampanja





- **Maailmanlaajuinen yhteiskuntavastuu**
- **Parempaan huomiseen** konsernimme suuntaa kolmen painopistealueen kautta:
  - **Ravitsemus, terveys ja hyvinvointi, vaikutukset yhteiskuntaan sekä vaikutukset ympäristöön**
- **Suunnitelma sisältää 14 sitoumusta, joita toteutetaan tulevien 5–10 vuoden aikana maakohtaisesti soveltaen**