

Miten kauppa voi edistää suolan käytön vähentämistä?



Matti Kalervo
tuotetutkimuspäällikkö
Ruokakesko / tuotetutkimus

KESKO

hevi-kampanjat K-Supermarketeissa

Luonnon omat sydänmerkkituotteet



**parempi valinta
bättre val.**

Nyt myös kasvikset ovat Sydänmerkki-tuotteita. Nauti luonnon sydänmerkkituotteita puoli kiloa päivässä. Sellaisenaan, keitossa, vokissa, padassa, välipalana. Lisäksi muutama peruna.

Löydä satoja Sydänmerkki-tuotteita myös muilta osastoilta. Ne sopivat kaikenikäisille, omasta ja läheisten hyvinvoinnista välittäville. www.sydänmerkki.fi

K SUPERMARKET



SUPERPÄIVIEN HUIPENNUS – VIELÄ EHDIT!

Super Päivät

SUURI ERÄ HEDELMÄ **1€**
kilo, kappale, rasia tai pussi

Tarjous voimassa ma-ke 3.-5.9., niin kauan kuin tuotteita riittää. Ei jälleenmyyjille!

K SUPERMARKET

Tavallista parempi Ruokakauppa
 IMATRA, Vuokkosentie, p. 544 7000 JOUETENO, Pirma, p. 541 7100
 LAPPEENRANTA, Lauttasaari, p. 541 7400, Riihimäki, p. 612 7100,
 Suomenruutu, p. 545 8000
 Palvelomme arkisin 7-21 ja lauantaisin 7-18

sydänmerkki hevi-osastoilla

Pirkka-tuotteiden reformulointi

- uusien Pirkka-tuotteiden kehityksessä suolan määrä pidetään mahdollisimman alhaisena
- EU:n valkoisen kirjan¹ innostamana myös jo valikoimissa olevien Pirkka-tuotteiden suolan, sokerin ja/tai rasvan määrää on pudotettu sekä natriumglutamaatti poistettu
- työ on haastavaa, koska tuotteen tulee säilyä samana tuttuna Pirkka-tuotteena
- suola vaikuttaa mm. makuun, mb-turvallisuuteen ja rakenteeseen
- 81 Pirkka-tuotetta reformuloitu → suolaa vähennetty 44:stä tuotteesta



1. WHITE PAPER on a Strategy for Europe on Nutrition, Overweight and Obesity related Health Issues, EU 2007

pakkausmerkinnät

- KTM pakkausmerkintäasetus 2004/1084 (24§, 25§ ja 27§)
- Pirkka-tuotteiden ainesosaluettelossa mainitaan suolapitoisuus sekä gda-merkinnässä (ja ravintoarvotaulukossa) natriumin määrä
- teollisuus vastaa omien tuotteidensa merkinnöistä → gda edennyt hyvin
- EU:n kuluttajainformaatioasetus? harmonointi?



Yksi annos/en portion (n./ca 100 g) sisältää/innehåller:

Energia Energi 30 kcal	Sokereita Sockerarter 5,4 g	Rasvaa Fett 0,2 g	Tyydytynyttä Mättade alle 0,1 g	Natriumia Natrium alle 0,1 g
2%	6%	0%	1%	1%

Viitteellisestä päiväsaannista/av det riktigivande dagliga intaget.
Perustana 2000 kcal ruokavalio/baserar sig på en diet på 2000 kcal.

KESKO

Reseptit, ruokaohjeet



Mitä tänään syötäisiin?



www.pirkka.fi

- **Pirkka-koekeittiö työstää n. 650 reseptiä vuodessa**
 - Pirkka-lehti; ilmaisjakelu, painosmäärä 2,2 milj. kpl, reseptisivuja silmäilee 90% lukijoista
 - RuokaPirkka-lehti; jaetaan K-ruokakaupoissa; painosmäärä 930 000 kpl
 - Mitä tänään syötäisiin? –ohjelma MTV3; päivässä yli 0,5 milj. katsojaa (10+)
 - pirkka.fi; reseptisivuilla 10,3 milj. käyntiä vuonna 2010
- lämmin ja monipuolinen ateria joka päivä
- ruoanvalmistuksesta mukavaa ja helppoa
- yrteillä ja muilla mausteilla pyritään vähentämään suolan käyttöä
- itse tehdyssä ruoassa suolan määrään voi vaikuttaa

KESKO

ravintotaitajat K-ruokakaupoissa



K RAVINTO-TAITAJA

Saammeko esitellä K-RAVINTOTAITAJAN?

K-ruokakaupat ovat kouluttaneet satoja K-ravintotaitajia auttamaan asiakkaitaan ravintoon, pakkausmerkintöihin ja erityisruokavaliointiin liittyvissä pulmissa.

- Mitä kaikkea voi tarjota *keliakikolle*?
- Mitä eroa on *hylalla* ja *vähälaktoosisella* tuotteella?
- Mistä saa *D-vitamiinia* ja paljonko sitä tarvitaan?

- tavoite: jokaisessa K-ruokakaupassa on yksi tai useampi ravitsemusasioihin koulutettu työntekijä auttamassa asiakkaita
- ravintotaitajakoulutukset käynnistyivät keväällä 2010
- tällä hetkellä ravintotaitajia on n. 300

KESKO

Ruokakeskon kuluttajapalvelu

0800-0-1000, www.pirkka.fi

- n. 20 000 yhteydenottoa vuosittain
 - $\frac{3}{4}$ reklamaatioita
 - $\frac{1}{4}$ kyselyitä
- suolan liittyviä yhteydenottoja tulee n. 1 kpl/vko (0,25% kaikista yhteydenotoista)
- tiedustellaan suolan määrää
- reklamoidaan liiasta suolaisuudesta
- sairauksiin liittyen tiedustellaan jodiodusta suolasta



KESKO